



# ÁLLÁSBÖRZE, PÁLYAORIENTÁCIÓS SHOW

SZEPT.  
10-14.

III. VAS MEGYEI KARRIERHÉT

## MEGHÍVÓ

2018. SZEPTEMBER 13. (csütörtök) 11.00-12.00 óra

Helyszín: Aréna Savaria – VIP terem

(9700 Szombathely, Sugár út 18.)

### **Anya újra munkába megy**

**Tanácsok a gyesről, gyedről a munka világába visszatérő kismamáknak**

A magyar nők, különösen az édesanyák helyzete még mindig kedvezőtlen a magyar munkaerőpiacon. Ne szégyelljük bevallani, hogy amikor többéves kimaradás után visszatérnek dolgozni, bizony sok félelemmel néznek szembe.

Ezen szeretnénk segíteni ezzel az előadással, mely során végig beszéljük az egész munkakeresési folyamatot, attól kezdve, hogy hogy kell felkészülni a többszörös szerepre, milyen változásokra kell számítanunk a családi életünkben. Aztán ötleteket adunk, hogy hogyan döntsük el, hogy milyen és hány órás munkát keressünk és milyen módon. Az önéletrajz megírásához, és az interjúkra való felkészüléshez is adunk sok gyakorlati útmutatást.

Szeretettel várunk mindenkit, aki úgy érzi, hogy segítséget szeretne kapni a mai munkaerőpiacra való belépéshez, újrakezdéshez, állásváltoztatáshoz, vagy karriertervezéshez.

#### Tematika:

- Rövid áttekintés a női munkavállalók helyzetéről a mai magyarországi munkaerőpiacon
- Gyes-ről, gyed-ről visszatérők, illetve ezek mellett dolgozó nők helyzetéről
- Miért jó munkaerő a kisgyermekes anyuka, a tévhitke cáfolata
- Milyen hatással van a családi életre az újra munkába lépés
  - Mi fog változni?
  - Többszörös szerepben való helytállás
  - 4-6-8 órás munka- mi fér bele a családi munkavégzésbe
- A nők félelmei a munkába lépés előtt
  - Meddig maradsz otthon?
  - Dolgozol-e közben?
  - Menni, vagy maradni?
  - Tanulsz-e közben valamit?

III. VAS MEGYEI KARRIERHÉT  
PÁLYAORIENTÁCIÓS SHOW  
ÉS ÁLLÁSBÖRZE

A kiállítói lista és a programok részletei itt: [vasigazdasag.hu/allasborze](http://vasigazdasag.hu/allasborze)

Szervezők: Vas Megyei Kereskedelmi és Iparkamara :: Vas Megyei Kormányhivatal



# ÁLLÁSBÖRZE, PÁLYAORIENTÁCIÓS SHOW

SZEPT.  
10-14.

## III. VAS MEGYEI KARRIERHÉT

- Kapcsolat a munkahellyel
- Visszatérés a munka világába
  - Időben készülj és tervezz!
  - Gyermekefelügyelet, bölcsi-ovi
  - Család bevonása
- Vissza a korábbi munkabeosztásba
- Másik munkakörben való foglalkoztatás
  - Milyen állás, milyen munkakör?
  - Kompetenciák, tehetség, képesség
  - Erőforrások, kihívások
  - Karrier -elég jó munka -muszáj dolgozni - melyik igaz rád?
  - Vállalkozás, szabadúszás, otthoni munka, külföldi munka - előnyök és hátrányok
- Hogyan keress munkát?
- Hol keress munkát?
- Önéletrajz- motivációs levél
  - Hibák és buktatók
- Felkészülés az interjúra
  - Nehéz kérdések az interjún
  - Negatív válasz- most mi legyen?
  - Pozitív válasz, akkor most hogyan tovább?  
Hogyan kezdj az új helyen, az első napok kihívásai

### **Előadó:**

**Tóth Rita**

**Életvezetési és üzleti tanácsadó  
Coach, mediátor, természetgyógyász**

Tisztelettel várjuk a rendezvényen, melyen a részvétel díjmentes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében, az előadóterem kapacitásának függvényében tudjuk elfogadni. Jelentkezését kérjük, 2018. szeptember 6-ig szíveskedjék megküldeni a gov.kamara@vmkik.hu email címre a mellékelt jelentkezési lap felhasználásával.

Üdvözlettel:

a Vas Megyei Karrierhét szervezői